

ZDRAVÍ CHODIDEL JE Z DLOUHODOBÉHO HLEDISKA VÝRAZNĚ OVLIVNĚNO OBUVÍ, KTEROU NOSÍME. VZHLEDEM K ČASU, KTERÝ V OBUVI TRÁVÍME, BYCHOM MĚLI VÝBĚRU VHODNÉ OBUVI VĚNOVAT NÁLEŽITOU POZORNOST.

ZVAŽTE, K JAKÝM ÚČELŮM SI OBUV POŘÍZUJETE

Každá bota se liší svou konstrukcí, materiálem i způsobem údržby. Proto je důležité před nákupem obuvi zvážit, k jakému účelu bude sloužit, je tedy nutné zodpovědět si tyto otázky:

- V jakém **prostředí** budeme obuv využívat?
- **Kolik hodin** denně v dané obuvi strávíme?
- Za jakým **účelem** budeme obuv nosit?
- Jaké **normy, stupně ochrany**, atd. musí obuv splňovat, pokud je určena pro pracovní využití?

Zvláštní pozornost si při výběru pracovní a bezpečnostní obuvi zaslouží speciální požadavky, které jsou na tuto obuv kladeny, tzn. obuv určená k těmto účelům **musí splňovat i příslušné normy a požadavky**.

BEZPEČNOSTNÍ OBUV PODLE EN ISO 20345 *

EN ISO 20345 SB	základní požadavky (např. ochrana prstů, specifické ergonomické charakteristiky, protiskluzné vlastnosti, atd.)
EN ISO 20345 S1	jako SB + uzavřená oblast paty, antistatické vlastnosti, absorpce energie v oblasti paty
EN ISO 20345 S2	jako S1 + průnik a absorpce vody
EN ISO 20345 S3	jako S2 + odolnost proti propíchnutí + podešev s dezénem































PRACOVNÍ OBUV PODLE EN ISO 20347 *

EN ISO 20347 OB	základní požadavky (např. specifické ergonomické charakteristiky, protiskluzné vlastnosti, atd.)
EN ISO 20347 O1	jako OB + uzavřená oblast paty, antistatické vlastnosti, absorpce energie v oblasti paty
EN ISO 20347 O2	jako O1 + průnik + absorpce vody
EN ISO 20347 O3	jako O2 + odolnost proti propíchnutí + podešev s dezénem

VYSVĚTLIVKY K VYBRANÝM POŽADAVKŮM NA PRACOVNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OBUV

SYMBOL	POPIS
SRA	protiskluz testován na keramické dlaždičce navlhčené zředěným mýdlovým roztokem
SRB	protiskluz testován na hladké oceli s glycerolem
SRC	protiskluz testován na faktory SRA a SRB
P	odolnost proti propíchnutí spodku obuvi, zajišťuje ocelová nebo kevlarová planžeta, 1 100N
C	vodivá obuv, zabraňuje hromadění statické elektřiny, neslouží jako ochrana před elektrickým šokem
A	antistatická obuv, rozmezí 100 kΩ - 1 000 MΩ
I	elektricky izolační obuv
HI	odolnost proti teple
CI	odolnost proti chladu
E	absorpce energie v oblasti paty, 20 J
WR	odolnost proti vodě
WRU	odolnost svršku proti průniku a absorpci vody
AN	ochrana kotníku
HRO	odolnost podešve proti kontaktnímu teple do 300°C
FO	odolnost proti palivovým olejům

Při výběru pracovní a bezpečnostní obuvi je třeba zvážit řadu faktorů, jako jsou například: protiskluznost, odpružená pata, antistatické vlastnosti, přítomnost bezpečnostní tužinky či planžety, zakomponované bezpečnostní prvky. O vlastnostech obuvi napoví i piktogramy, které naleznete v katalogu a na našich internetových stránkách.

	Chráníč kotníku		Antistatická obuv, rozmezí 100 kΩ–1 000 MΩ.
	Odolnost spodní části obuvi proti kontaktnímu teple		Odolnost podešve proti kontaktnímu teple do 300°C
	Odolnost svršku proti vodě		Absorpce energie v oblasti paty - min. 20 J.
	Odolnost podešve proti palivovým olejům		Odolnost spodní části obuvi proti chladu
	Odolnost proti propíchnutí spodku obuvi (KEVLAR)		Protiskluzné vlastnosti obuvi SRA
	Odolnost proti propíchnutí spodku obuvi (LIFLEX)		Protiskluzné vlastnosti obuvi SRC
	Odolnost proti propíchnutí spodku obuvi (OCEL)		Obuv Non Metallic bez kovových součástí
	Bezpečnostní tužinka pro ochranu prstů (HLINÍK)		Reflexní prvek
	Bezpečnostní tužinka pro ochranu prstů (KOMPOZIT)		Ruční výroba
	Bezpečnostní tužinka pro ochranu prstů (NANO)		Uzavírací systém - šněrovadla
	Bezpečnostní tužinka pro ochranu prstů (OCEL)		Uzavírací systém - Lacer Set
	Označení obuvi, která má nižší hmotnost než je průměr		Uzavírací systém - Atop
	Voltrex - celoreflexní materiál, svítí ve tmě		Antistatická obuv s ESD vlastnostmi
	Značkové podešve VIBRAM		Hydrofobní mikroporézní voděodolná membrána
	Pratelná obuv		Certifikát Komfortní obuv garantuje správné rozměry a tvar kopyt

VYBERTE SI SPRÁVNOU VELIKOST

Nejste-li si jisti velikostí vašeho chodidla, existuje snadný způsob, jak velikost chodidla změřit.

- Stoupněte si ke stěně s úhlem 90°.
- Nazuňte si ponožky, které budete v dané obuvi nosit.
- Patu přitiskněte ke stěně a tužkou vyznačte čáru za nejděším prstem u nohy.
- Vzdálenost mezi stěnou a vyznačenou čarou odpovídá velikosti vaší obuvi. Ideální je změřit si také obvod nohy. Jedná se o údaj, který by měl být uveden ve velikostní tabulce výrobce.

Nohy v průběhu dne mění svou velikost. Je proto vhodné pořídit si obuv, která je o několik milimetrů větší než noha samotná. Tím předejdeme nepříjemným otlakům, případně vážnějším deformacím nohy.

Zde je velikostní tabulka.

Co znamená označení velikosti?

10 mm

42

FRANCOUZSKÉ ČÍSLOVÁNÍ
Délka vnitřní stélky vyjádřená počtem obuvnických stehů á 0,66 cm (28 : 0,66 = 42)

28

METRICKÝ SYSTÉM
Délka vnitřní stélky v cm (délka chodidla + nadměrek 10 mm*) podle EN 13402

270

MONDOPOINT
Naměřená délka chodidla v mm dle ISO9047

270

ANGLICKÉ ČÍSLOVÁNÍ
Udává délku vnitřní stély a je odstupňované výpočtem po 1/3 palce [8" + 2/3" + (8 x 1/3")]



TABULKA VELIKOSTÍ

FRANCOUZSKÉ ČÍSLOVÁNÍ	34	35	36	37	-	38	-	39	40	41	-	42	-	43	44	45	46	47	-	48	49	50
ANGLICKÉ ČÍSLOVÁNÍ	2	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	11	12	12,5	13	14	15
MONDOPOINT	215	220	225	230	235	240	245	250	255	260	265	270	275	280	285	290	295	300	305	310	320	330

Vhodným doplňkem obuvi jsou stélky do bot, které zajišťují komfort i při celodenním nošení. Stélky umí korigovat tvarové změny chodidel jako jsou například plochá klenba, patní ostruhy či deformace prstů. Vývojáři značky BENNON navrhli širokou škálu stélek, z níž si vyberete tu, která přesně odpovídá vašim potřebám.



VĚŘÍME, ŽE TENTO NÁVOD VÁM POMŮŽE A VY VYBERETE VHODNOU OBUV PRO VAŠE POTŘEBY. NEBUDETE-LI SI PŘESTO JISTI, KONTAKTUJTE SVÉHO OBCHODNÍHO ZÁSTUPCE, RÁD VÁM POSKYTNE ODBORNOU POMOC.